

RECETTES DE PRODUITS MENAGERS

PIERRE D'ARGILE:

Recette de base:

- 2 mesures d'argile blanche bio
- 1 mesure de bicarbonate de soude
- 1 mesure de savon noir liquide
- 20 gouttes d'huile essentielle de citron

Recette fongicide: (blanchir les joints de salle de bain par exemple)

- 2 mesures d'argile blanche bio
- 1 mesure de bicarbonate de soude
- 1 mesure de savon noir liquide
- 20 gouttes d'huile essentielle de citron
- 10 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé ou de niaouli

1- Mélanger les ingrédients poudreux

2- Ajouter les ingrédients liquides et mélanger, idéalement avec de petits fouets ou petits émulsionneurs à vinaigrette. La texture doit être épaisse.

S'il reste des grumeaux, vous pouvez ajouter un peu d'eau mais attention, la préparation doit ne doit pas trop se liquéfier.

3- Mettre dans un pot hermétique et faire sécher au moins deux jours. En cette saison, cela peut prendre plus de temps à cause de l'humidité et de la fraîcheur ambiante.

Pour info, il est préférable d'utiliser un contenant en verre. L'argile a des propriétés absorbantes notamment des résidus de pétroles présents dans les plastiques.

CREME A RECURER:

- 2 doses d'argile blanche OU 1 dose d'argile et une de blanc de Meudon
- 1 dose de bicarbonate de soude
- 1 dose de savon de Marseille liquide ou de produit vaisselle ou de savon noir liquide
- 4 doses d'eau

Vous pouvez ajouter quelques gouttes d'huile essentielle pour leurs vertus ou tout simplement apporter une odeur. Ex: tea tree, citron... (le manque d'odeur des recettes peut bloquer certaines personnes).

1- Mélanger les ingrédients poudreux puis le savon liquide.

2- Ajouter l'eau petit à petit pour obtenir un mélange homogène et ne pas trop liquéfier le mélange. Si le mélange est liquide, cela n'empêche pas de l'utiliser. Il sera plus difficile à doser et à utiliser mais gardera son efficacité.

LESSIVE LIQUIDE:

- 40 g de savon d'Alep ou savon noir liquide (évite de râper le savon)
- 1 litre d'eau
- 1 grosse cuillère à soupe de bicarbonate de soude ou de cristaux de soude

1- Préparer tous les ingrédients pour ne plus avoir qu'à les mélanger

2- Faire bouillir l'eau et y ajouter le savon pour le faire fondre

3- 20 minutes après, quand le mélange a un peu refroidi, ajouter le bicarbonate et mélanger pour bien le dissoudre.

4- Si vous ne lavez pas à plus de 30°, vous pouvez ajouter de l'huile essentielle pour avoir une légère odeur. Celle-ci est vraiment légère et ne tient pas comme une lessive industrielle.

Nous n'utilisons pas de savon de Marseille car il n'est pas si facile d'en trouver de bonne qualité. De plus, le savon blanc est composé d'huile de palme (certaines personnes ont eu des problèmes d'évacuations d'eau bouchées car le mélange est gélatineux) et le vert de coprah qui est de l'huile de coco. Dans les deux cas, cela génère de la déforestation. A la place, nous utilisons du savon noir, du savon d'Alep ou le savon ménager artisanal de notre savonnier.

LESSIVE EN POUDRE:

- 5 doses de bicarbonate de soude
- 3 doses de cristaux de soude

La dose peut être un verre, une tasse ou tout autre contenant correspondant au volume de lessive que vous souhaitez fabriquer.

1kg de ce mélange correspond à 16 lavages. Pour le dosage vous pouvez utiliser un petit verre à liqueur ou encore un bouchon doseur d'une ancienne lessive.

- **Le bicarbonate**

Bicarbonate de soude et de sodium sont les mêmes. Il existe deux qualités: technique, entretien, bricolage (assainissant, blanchissant, désodorisant...) et alimentaire, usage en cuisine (rincer des légumes, en poudre levante...) et en cosmétique (bains de bouche....). C'est le niveau de pureté qui fait la différence.

- **L'argile blanche**

C'est l'ingrédient le plus important grâce à ses propriétés nettoyantes, abrasives, absorbantes, désodorisantes et purifiantes. On l'utilise souvent pour un usage esthétique sans forcément savoir qu'elle est smectique. Elle peut donc absorber jusqu'à 80 % de son poids en eau ou en huile : un vrai avantage pour le nettoyage !

- **Le blanc de Meudon**

Celui qu'on appelle aussi carbonate de sodium est un abrasif doux très utile en ménage. On le retrouve donc aussi bien dans les crèmes à récurer que la pierre d'argile. Il polit, dégraisse, absorbe, nettoie sans faire de rayure. Il peut être utilisé pour absorber une tâche de gras comme pour nettoyer l'argenterie ou l'inox, voir même fabriquer son dentifrice ou son déodorant maison.